

MALI PRIRUČNIK U 10 KORAKA

SAVJETOVANJE PACIJENTA
PRILIKOM IZDAVANJA ANTIBIOTIKA




AbelaPharm

Savjetovanje pacijenta prilikom izdavanja antibiotika je preduslov za uspjeh terapije, jer samo pravilnom upotrebom antibiotika možemo ih sačuvati za situacije kada su nam zaista potrebni.

01

PROVJERITE DA LI JE PACIJENT ALERGIČAN NA LIJEK

*PODATAK JE VAŽAN POSEBNO KADA JE PACIJENTU
PROPISAN PENICILINSKI ANTIBIOTIK*



Apsolutna kontraindikacija za primjenu penicilinskih i cefalosporinskih antibiotika je historija anafilaktičkog šoka nakon primjene penicilina, dok historija osipa ili drugih neželjenih reakcija na koži zahtjeva mjere opreza.



PROVJERITE DA LI JE PACIJENTU JASAN NAČIN PRIMJENE ANTIBIOTIKA

02



Pacijentu treba da bude jasno:

- ✓ Koja doza mu je propisana?
- ✓ Na koliko sati treba da pije lijek?
- ✓ Koliko dugo treba da traje terapija?
- ✓ Kako da se ponaša ako preskoči/zaboravi dozu lijeka?



03

UPOZORITE PACIJENTA NA MOGUĆU INTERAKCIJU LIJEK SA HRANOM I ALKOHOLOM



- ☑ Važno je informisati pacijenta ako postoji posebno upozorenje u vezi razmaka, koji je potrebno napraviti, između uzimanja lijeka i obroka.
- ☑ Treba mu posebno naglasiti kada je kontraindikovana primjena alkohola za vrijeme trajanja terapije.



DAJTE PACIJENTU JASNA UPUTSTVA ZA IZBJEGAVANJE/MINIMIZIRANJE NEŽELJENIH DEJSTAVA ANTIBIOTIKA

04

Često neželjeno dejstvo je dijareja koja obično ne zahtjeva obustavu primjene lijeka, pacijentu je važno objasniti da obrati pažnju na pojavu krvi u stolici, na bolove i grčeve u abdomenu koji mogu ukazati na ozbiljno stanje zbog kog bi trebalo da posjeti ljekara.



05

SAGLEDAJTE KOMPLETNU TERAPIJU KOJU PACIJENT UZIMA **ANTIBIOTICI SU LIJEKOVI KOJI STUPAJU U KLINIČKI ZNAČAJNE INTERAKCIJE**

Najvažnije interakcije antibiotika su sa oralnim kontraceptivima, antikoagulansima, amjodaronom, simvastatinom i citalopramom. Ako pacijent pije neki od navedenih lijekova potrebna je konzultacija sa ljekarom.

PROVJERITE DA LI PACIJENT ZNA KAKO TREBA DA ČUVA SVOJ ANTIBIOTIK

06



Većina antibiotika se čuva na sobnoj temperaturi. Ukoliko se za djecu primjenjuje sirup ili suspenzija za oralnu primjenu, najčešće je takav preparat potrebno čuvati na temperaturi 2-8 °C.



07

UPOZNAJTE PACIJENTA DA NEPRAVILNA PRIMJENA ANTIBIOTIKA VODI KA POVEĆANJU RIZIKA OD ANTIBIOTSKE REZISTENCIJE

Antibiotska rezistencija je rastući problem i njeno napredovanje se ne može spriječiti, ali se može usporiti zajedničkim naporima svih zdravstvenih radnika. Savjetovanje pacijenata pri izdavanju antibiotika je jedan od najvažnijih zadataka farmaceuta u toj borbi.



OBJASNITE PACIJENTU ZNAČAJ VISOKOG STEPENA ADHERENCE

08

Ako se pacijent bude pridržavao dobijenih uputstava vjerovatnoća za uspjeh terapije je velika, zato je važno da uputstva budu jasna i nedvosmislena.



09

PROVERITE DA LI JE PACIJENT RAZUMIO UPUTSTVA I DA LI IMA DODATNA PITANJA ILI NEDOUMICE



Ako postoji rizik da pacijent nije sve u potpunosti razumio/zapamtio, potrebno mu je dati pisane informacije koje upotpunjuju savjetovanje.



Na kraju, ali ne i najmanje važno,
svakom pacijentu je neophodno

10

SAVJETOVATI UPOTREBU PROBIOTSKOG PREPARATA OD PRVOG DANA TERAPIJE ANTIBIOTIKOM

Antibiotici su neselektivni i pored patogenih bakterija uništavaju i bakterije koje čine normalnu zaštitnu mikrofloru crijeva, što se ispoljava, pored dijareje, bolovima u stomaku i nadimanjem. Ovaj problem se u velikoj mjeri može prevenirati uzimanjem probiotičkih preparata.



PREPORUKE ZA UPOTREBU PROBIOTSKOG PREPARATA KOD DIJAREJE IZAZVANE ANTIBIOTICIMA

1. U prevenciji dijareje izazvane antibioticima

- Probiotski preparat treba uzimati već od prvog dana terapije antibiotikom.
- Uzimanje probiotskog preparata treba nastaviti i nakon završetka terapije antibiotikom još 1 do 4 sedmice [najčešće 2 sedmice].
- Dužina uzimanja probiotskog preparata zavisi od vrste antibiotika i dužine njegovog uzimanja.

2. Kada je probiotski preparat obavezni dio terapije dijareje izazvane antibiotikom?

- Može se koristiti kao monoterapija kod lakših oblika dijareje sa manje od 4 stolice dnevno, uz prekid ili promjenu antibiotika.
- U sklopu kombinovane terapije, kao dodatak metronidazolu ili vankomicinu ako je došlo do razvoja pseudomembranoznog kolitisa izazvanog *Cl.difficile* infekcijom.

3. Kako izabrati probiotski preparat tokom terapije antibiotikom?

- Najbolje rješenje je ***Saccharomyces boulardii***, kao jedina probiotska kvasnica, jer je otporan na sve antibiotike i može se davati u isto vrijeme sa svakim antibiotikom.
- ***Sacharomyces boulardii*** ima 10 puta veću ćeliju od ćelija nekih drugih probiotskih preparata i zato brže i efikasnije vezuje za sebe, a zatim uklanja patogene i njihove toksine iz lumena crijeva.
- ***Sacharomyces boulardii*** dovodi do porasta IgA sekretornih antitijela koja se bore protiv uzročnika dijareje i tako pojačava lokalni imunitet u crijevima.
- ***Sacharomyces boulardii*** ima sposobnost da djeluje na toksine bakterije *Cl.difficile*, koja je prouzrokovatelj najtežeg oblika antibiotske dijareje- pseudomembranoznog kolitisa i jedini smanjuje rizik od pojave recidiva ove teške infekcije.



TERAPIJA DIJAREJE IZAZVANE ANTIBIOTICIMA

BULARDI® 500 - 1 kapsula dnevno savjetuje se kod:

- Prevencije dijareje izazvane antibioticima.
- Terapija lakših oblika antibiotskog kolitisa.
- Prevencije kolitisa izazvanog bakterijom *Clostridium difficile*.
- Antibiotske dijareje kod hospitalizovanih pacijenata.
- Uz protokol za eradikaciju *Helicobacter pylori* infekcije [smanjuje neželjene efekte terapije, povećava stopu eradikacije i smanjuje broj recidiva].

BULARDI® 500 - 2 kapsule dnevno

- Kao dodatak u terapiji pseudomembranoznog kolitisa izazvanog bakterijom *Clostridium difficile* i za sprječavanje recidiva, najmanje 4 sedmice.

BULARDI® junior - 1 kapsula/kesica dnevno savjetuje se DJECI kod:

- Prevencije dijareje izazvane antibioticima.
- Uz protokol za eradikaciju *Helicobacter pylori* infekcije, uz standardnu terapiju.

BULARDI® junior - 2 puta dnevno 1-2 kapsule/kesice savjetuje se DJECI:

- Kao dodatak u terapiji pseudomembranoznog kolitisa izazvanog bakterijom *Clostridium difficile* i za sprječavanje recidiva, najmanje 4 sedmice.

BULARDI® 500 sa dodatkom optimalne doze vitamina D3, predstavlja inovativnu kombinaciju efikasnu u prevenciji svih oblika dijareje, održava balans crijevne flore i pruža snažnu imunu podršku.

BULARDI® Junior sa dodatkom optimalne doze cinka, predstavlja inovativnu kombinaciju efikasnu u prevenciji svih oblika dijareja kod djece, održava balans crijevne flore i pruža snažnu imunu podršku.

***BULARDI® Junior može se koristiti od 2. mjeseca života.**

ZAŠTO BAŠ S. BOULARDII ?

1. Dokazano smanjuje rizik za nastanak dijareje izazvane antibioticima za 81%.
2. Klinički je efikasan i bezbjedan (koristi se preko 90 godina u više od 90 zemalja svijeta).
3. Otporan je na kiselu sredinu želuca i enzime digestivnog trakta, tako da nepromijenjen stiže u crijeva gdje pokazuje lokalno dejstvo.
4. Ne vrši kolonizaciju digestivnog trakta. Djeluje u crijevima još 3-6 dana po prestanku uzimanja, poslije čega se nepromijenjen eliminiše putem fecesa.
5. Bezbjedan tokom terapije svim antibioticima, jer ne postoji mogućnost transfera genetskog materijala između bakterija i kvasnice.
6. Dovodi do obnavljanja crijevne flore tako što sprječava rast i nastanjivanje štetnih bakterija u crijevima.
7. Različitim mehanizmima uklanja prisutne patogene bakterije i njihove toksine iz crijevima.
8. Može bezbjedno primjenjivati i tokom trudnoće i dojenja.
9. Inovativni aTECH dodatno štiti svaki blister od ambijentalnih uslova (kiseonika, vlage i svjetlosti).
10. Ima jasno deklarisanu dozu CFU i u momentu isteka roka trajanja jasno naznačenu na spoljašnjoj ambalaži, što značajno utiče na efikasnost i bezbjednost preparata.

- **Saccharomyces boulardii** $\geq 5 \times 10^9$ CFU
- **Cink** 5mg
- **Smanjuje težinu i trajanje dijareje kod djece**
- **Dodatno jača imunitet**

POSEBNO FORMULISAN
ZA DJECU



- **Saccharomyces boulardii** $\geq 10 \times 10^9$ CFU
- **Vitamin D3** 1000 IU
- **Klinički dokazano smanjuje rizik od nastanka antibiotske dijareje**
- **Jedini smanjuje stopu recidiva C.difficile infekcije**
- **Održava balans crijevne flore i pruža snažnu imunu podršku**

DVOSTRUKA SNAGA
U JEDNOJ KAPSULI



AbelaPharm